

クラス別三重県記録(2020年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記

種目	クラス	記録	競技者名	年齢	年	競技会	場所	器具重量等
60m	W25	8.61	堤 扶子	29	2018	全日本マスターズ	鳥取 布施	
60m	W30	8.02	谷崎 仁美	31	2020	愛知マスターズ記録会	愛知 刈谷	
60m	W35	9.15	高木 智香	39	2010	三重スポレク	三重県営	
60m	W40	8.76	羽根 由紀子	41	2011	東海マスターズ	三重県営	
60m	W45	8.96	羽根 由紀子	45	2015	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	
60m	W50	8.89	諸岡 百合子	50	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
60m	W55	8.98	國府谷 幸香	57	2020	愛知マスターズ記録会	愛知 刈谷	
60m	W60	10.04	徳地 和子	61	2019	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
60m	W65	10.41	飯澤 陽子	65	2017	滋賀マスターズ	滋賀 甲賀	
60m	W70	12.53	川端 泰子	70	2008	東海マスターズ	愛知 瑞穂	
60m	W75	11.21	北谷 喜久子	75	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
100m	W-24	14.19	山本 彩加	18	2019	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
100m	W25	13.40	堤 扶子	29	2018	鈴鹿カーニバル	AGF鈴鹿	
100m	W30	12.63	谷崎 仁美	31	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
100m	W35	13.62	徳地 和子	36	1994	全国スポレク	福岡 三萩野	
100m	W40	13.71	徳地 和子	43	2000	三重マスターズ	三重県営	
100m	W45	14.35	諸岡 百合子	49	2019	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	
100m	W50	14.26	諸岡 百合子	50	2020	名張市民大会	メイハンフィールド	
100m	W55	14.53	國府谷 幸香	57	2020	名張市民大会	メイハンフィールド	
100m	W60	16.27	川合 頼子	60	2018	京都マスターズ記録会	京都 山城	
100m	W65	16.70	飯澤 陽子	65	2017	全日本マスターズ	和歌山 紀三井寺	
100m	W75	18.71	北谷 喜久子	75	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
200m	W25	32.11	森 真弓	29	2011	三重スポレク	三重県営	
200m	W30	25.89	谷崎 仁美	31	2020	津記録会	スポーツの杜伊勢	
200m	W35	30.69	後藤 久美子	36	1996	静岡マスターズ	静岡 草薙	
200m	W40	29.92	土井 暁美	44	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
200m	W45	30.43	諸岡 百合子	49	2019	愛知マスターズ記録会	愛知 刈谷	
200m	W50	29.62	諸岡 百合子	50	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
200m	W55	30.55	國府谷 幸香	57	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
200m	W60	35.50	飯澤 陽子	64	2016	近畿マスターズ	大阪 長居	
200m	W65	35.76	飯澤 陽子	65	2017	大阪スポレク	大阪 長居	
400m	W30	57.96	谷崎 仁美	31	2020	三重県秋季選抜選手権	スポーツの杜伊勢	
400m	W35	1.23.03	井上 佳子	39	2012	三重スポレク	三重県営	
400m	W40	1.06.96	近藤 亜子	41	2015	愛知マスターズ	愛知 刈谷	
400m	W45	1.10.61	諸岡 百合子	49	2019	滋賀マスターズ	滋賀 甲賀	
400m	W50	1.10.64	佐藤 くらみ子	50	2013	三重スポレク	三重県営	
400m	W55	1.11.00	佐藤 くらみ子	55	2019	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	
400m	W60	1.24.49	飯澤 陽子	64	2016	滋賀マスターズ	滋賀 甲賀	
400m	W65	1.26.08	飯澤 陽子	65	2017	全日本マスターズ	和歌山 紀三井寺	
800m	W25	2.20.87	谷崎 仁美	29	2018	全日本実業団	大阪 長居	
800m	W30	2.25.58	谷崎 仁美	30	2019	びわろスポ大記録会	滋賀 びわろスポ大	
800m	W35	2.38.18	上野 知賀	38	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
800m	W40	2.29.34	近藤 亜子	41	2015	全日本マスターズ	岐阜 長良川	
800m	W45	2.45.14	増地 昌子	49	2020	名張市大会	メイハンフィールド	
800m	W50	2.49.96	三尾 朋子	52	2017	東海マスターズ	静岡 小笠山	
800m	W55	2.48.12	山崎 滋子	55	2002	三重マスターズ	三重県営	
800m	W60	3.01.52	山崎 滋子	64	2010	三重マスターズ	三重県営	
800m	W65	3.00.16	山崎 滋子	65	2010	全日本マスターズ	東京 国立	
800m	W70	3.12.80	山崎 滋子	70	2015	全日本マスターズ	岐阜 長良川	
1500m	W25	5.09.04	清水 知佳	28	2012	三重マスターズ	三重県営	
1500m	W30	5.30.48	濱口 美沙子	31	2009	三重マスターズ	三重県営	
1500m	W35	4.35.78	坂本 喜子	37	2016	三重県選手権	三重県営	
1500m	W40	5.07.94	木村 桂子	41	2002	三重マスターズ	三重県営	
1500m	W45	5.29.69	増地 昌子	49	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
1500m	W50	5.36.56	松本 陽子	51	2019	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	
1500m	W55	5.39.13	山崎 滋子	55	2002	三重マスターズ	三重県営	

1500m	W60	6.02.96	天野 はるみ	63	2012	アジアマスターズ	台湾 台北	
1500m	W65	6.13.97	山崎 滋子	65	2011	全国スポレク	栃木総合	
1500m	W70	6.39.36	山崎 滋子	70	2015	全日本マスターズ	岐阜 長良川	
3000m	W25	11.48.23	岡崎 こころ	29	2020	三重マスターズ長距離記録会	四日市中央	
3000m	W35	9.42.93	坂本 喜子	38	2017	静岡県長距離強化記録会	静岡 小笠山	
3000m	W40	9.37.96	坂本 喜子	40	2019	名張市記録会	メイハンフィールド	
3000m	W45	11.38.06	増地 昌子	49	2020	三重マスターズ長距離記録会	四日市中央	
3000m	W50	12.16.14	松本 陽子	51	2019	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
3000m	W55	12.37.46	天野 はるみ	55	2004	三重マスターズ	三重県営	
3000m	W60	12.34.50	天野 はるみ	63	2012	全日本マスターズ	岡山 カンコー	
3000m	W65	12.52.60	天野 はるみ	65	2013	東日本マスターズ	東京 国立	
3000m	W70	14.07.28	天野 はるみ	70	2019	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	
5000m	W30	19.37.87	岡本 朋子	30	2000	三重スポレク	三重県営	
5000m	W35	16.31.58	坂本 喜子	38	2017	三酒長距離記録会	中央緑地	
5000m	W40	16.51.53	坂本 喜子	40	2019	三重県選手権	スポーツの杜伊勢	
5000m	W45	21.10.25	松本 陽子	49	2017	全日本マスターズ	和歌山 紀三井寺	
5000m	W50	20.45.84	天野 はるみ	51	2000	三重スポレク	三重県営	
5000m	W60	21.33.81	天野 はるみ	63	2012	アジアマスターズ	台湾 台北	
5000m	W65	22.03.93	天野 はるみ	67	2016	愛知マスターズ記録会	愛知 刈谷	
100mH	W35	16.32	徳地 和子	37	1995	全日本マスターズ	神奈川 平塚	0.84-8.5
80mH	W40	13.76	徳地 和子	43	2001	三重スポレク	三重県営	0.762-8.0
80mH	W45	15.46	中島 京子	45	2003	全日本マスターズ混成	大阪 万博公園	0.762-8.0
80mH	W50	14.71	徳地 和子	51	2009	全日本マスターズ	愛知 瑞穂	0.762-8.0
80mH	W55	14.60	徳地 和子	55	2013	ゴールドマスターズ京都	京都 西京極	0.762-8.0
80mH	W60	15.65	徳地 和子	61	2019	全日本マスターズ	群馬 前橋	0.762-8.0
300mH	W50	58.56	森脇 りさ子	50	2015	全日本マスターズ	岐阜 長良川	0.762-35
3000mW	W35	19.27.29	後藤 久美子	37	1994	東京マスターズ	東京 国立	
走高跳	W-24	1m42	中村 祐子	22	2015	南勢記録会	スポーツの杜伊勢	
走高跳	W25	1m50	藤本 亜希子	25	2016	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
走高跳	W35	1m45	高木 智香	38,39	2009,10	三重スポレク	三重県営	
走高跳	W40	1m40	高木 智香	40	2011	三重スポレク	三重県営	
走高跳	W45	1m25	中島 京子	45	2003	奈良マスターズ	奈良 鴻ノ池	
走高跳	W50	1m22	森脇 りさ子	50	2016	全日本マスターズ混成	石川 西部緑地	
走高跳	W55	1m18	山口 育子	55	2019	大阪マスターズ	大阪 長居	
棒高跳	W-24	2m60	泉 有華	24	2018	三重マスターズ	スポーツの杜伊勢	
棒高跳	W35	2m60	泉 恵子	38,39	2002,03	和歌山マスターズ、東海選手権	和歌山 紀三井寺、岐阜 長良川	
棒高跳			上野 渚	38	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
棒高跳	W40	2m63	泉 恵子	42	2006	伊勢度会選手権	三重県営	
棒高跳	W45	2m65	泉 恵子	46	2010	伊勢度会選手権	三重県営	
棒高跳	W50	2m50	泉 恵子	50	2014	三重マスターズ	三重県営	
棒高跳	W55	2m20	泉 恵子	55	2019	三重マスターズ記録会	スポーツの杜伊勢	
走幅跳	W25	4m17	堤 扶子	29	2018	東海マスターズ	愛知 刈谷	
走幅跳	W30	4m47	堤 扶子	30	2019	南勢記録会	スポーツの杜伊勢	
走幅跳	W35	5m47	徳地 和子	37	1995	三重県選手権	三重県営	
走幅跳	W40	5m22	徳地 和子	42	2000	三重マスターズ	三重県営	
走幅跳	W45	4m53	徳地 和子	49	2007	全国スポレク	青森 総合	
走幅跳	W50	4m56	徳地 和子	51	2009	全日本マスターズ	愛知 瑞穂	
走幅跳	W55	4m26	徳地 和子	55	2013	ゴールドマスターズ京都	京都 西京極	
走幅跳	W60	3m91	徳地 和子	61	2019	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	
走幅跳	W65	2m47	川端 泰子	67	2005	東海マスターズ	岐阜 多治見	
走幅跳	W70	2m35	川端 泰子	71	2009	全日本マスターズ	愛知 瑞穂	
三段跳	W35	9m52	泉 恵子	36	2000	三重スポレク	三重県営	
三段跳	W40	10m76	徳地 和子	42	2000	三重マスターズ	三重県営	
三段跳	W45	8m50	諸岡 百合子	48	2018	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
三段跳	W50	9m30	徳地 和子	54	2012	三重マスターズ	三重県営	
三段跳	W55	9m18	徳地 和子	55	2013	ゴールドマスターズ京都	京都 西京極	
三段跳	W60	7m80	徳地 和子	60	2018	全日本マスターズ	鳥取 布施	
立五段跳	W25	11m37	堤 扶子	29	2018	全日本マスターズ	鳥取 布施	
立五段跳	W30	11m80	谷崎 仁美	31	2020	愛知マスターズ記録会	愛知 刈谷	

立五段跳	W35	9m08	逢坂 友美	37	2017	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
立五段跳	W40	10m80	土井 暁美	44	2020	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
立五段跳	W45	10m25	諸岡 百合子	49	2019	奈良マスターズ	奈良 鴻ノ池	
立五段跳	W50	10m71	三尾 朋子	52	2017	三重マスターズ	スポーツの杜伊勢	
立五段跳	W55	10m99	佐藤 くみ子	55	2019	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	
立五段跳	W75	8m20	北谷 喜久子	75	2020	名張市民大会	メイハンフィールド	
砲丸投	W30	7m17	森 真弓	31	2013	三重スポレク	三重県営	4.00kg
砲丸投	W35	9m81	谷 磨穂	39	2001	三重スポレク	三重県営	4.00kg
砲丸投	W40	9m28	小澤 恭子	40	2008	全日本マスターズ	宮崎 生目の社	4.00kg
砲丸投	W45	11m36	成島 亮子	45	1990	全日本マスターズ	山梨 小瀬	4.00kg
砲丸投	W50	12m68	喜多嶋 良子	50	2019	滋賀マスターズ	滋賀 甲賀	3.00kg
砲丸投	W55	8m65	成瀬 きぬ代	57	2004	三重スポレク	三重県営	3.00kg
砲丸投	W60	8m40	中島 京子	60	2018	滋賀マスターズ	滋賀 甲賀	3.00kg
砲丸投	W65	7m31	中世古 房子	69	2007	全国スポレク	青森 総合	3.00kg
砲丸投	W70	6m91	中世古 房子	70	2009	全国スポレク	宮崎 総合	3.00kg
砲丸投	W75	7m32	中世古 房子	77	2016	三重マスターズ	スポーツの杜伊勢	2.00kg
砲丸投	W80	7m03	中世古 房子	80	2018	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	2.00kg
円盤投	W-24	32m04	中村 祐子	21	2014	三重マスターズ	三重県営	1.00kg
円盤投	W30	38m72	島田 美穂	30	2001	三重スポレク	三重県営	1.00kg
円盤投	W35	37m97	小澤 恭子	37	2006	三重マスターズ	三重県営	1.00kg
円盤投	W40	41m04	成瀬 美代子	41	2016	南勢記録会	スポーツの杜伊勢	1.00kg
円盤投	W45	37m92	喜多嶋 良子	49	2018	ゴールドマスターズ奈良	奈良 鴻ノ池	1.00kg
円盤投	W50	40m33	喜多嶋 良子	50	2019	奈良市記録会	奈良 鴻ノ池	1.00kg
円盤投	W55	29m19	川浦 日出美	55	2015	全日本マスターズ	岐阜 長良川	1.00kg
円盤投	W60	19m78	成瀬 きぬ代	61	2008	三重スポレク	三重県営	1.00kg
円盤投	W65	19m97	中世古 房子	66	2004	三重スポレク	三重県営	1.00kg
円盤投	W70	18m46	中世古 房子	71	2010	三重マスターズ	三重県営	1.00kg
円盤投	W75	15m83	中世古 房子	77	2016	三重マスターズ	スポーツの杜伊勢	0.75kg
円盤投	W80	16m75	中世古 房子	80	2019	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	0.75kg
ハンマー投	W30	15m38	森 真弓	30	2012	三重スポレク	三重県営	4.00kg
ハンマー投	W40	19m39	中島 京子	44	2002	全日本マスターズ混成	大阪 万博公園	4.00kg
ハンマー投	W45	20m73	中島 京子	45	2003	東海マスターズ	三重県営	4.00kg
ハンマー投	W50	15m75	森脇 りさ子	51	2017	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	3.00kg
ハンマー投	W65	18m24	成瀬 きぬ代	69	2017	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	3.00kg
ハンマー投	W70	16m41	成瀬 きぬ代	70	2018	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	3.00kg
やり投	W-24	16m68	前田 幸穂	18	2019	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	0.60kg
やり投	W25	28m17	森 真弓	29	2011	三重スポレク	三重県営	0.60kg
やり投	W30	34m05	森 真弓	30	2012	全日本マスターズ	岡山 カンコー	0.60kg
やり投	W35	39m30	明貝 恵子	39	1990	全日本マスターズ	山梨 小瀬	0.60kg
やり投	W40	33m74	中島 京子	44	2002	全日本マスターズ混成	大阪 万博公園	0.60kg
やり投	W45	30m86	中島 京子	45	2003	三重スポレク	三重県営	0.60kg
やり投	W50	32m29	森脇 りさ子	50	2016	三重マスターズ	スポーツの杜伊勢	0.50kg
やり投	W55	27m74	成瀬 きぬ代	57	2004	全日本マスターズ	奈良 鴻ノ池	0.50kg
やり投	W60	25m98	中島 京子	61	2019	滋賀スポレク	滋賀 甲賀	0.50kg
やり投	W65	16m71	成瀬 きぬ代	67	2015	東海マスターズ	スポーツの杜伊勢	0.50kg(2015から)
やり投	W75	13m73	川端 泰子	78	2016	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	0.40kg
やり投	W80	11m79	川端 泰子	81	2019	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	0.40kg
重量投	W40	8m08	中島 京子	44	2002	全日本マスターズ混成	大阪 万博公園	9.08kg
重量投	W45	8m56	中島 京子	45	2004	全日本マスターズ混成	大阪 服部緑地	9.08kg
5km	W35	17'52"	坂本 喜子	37	2016	大阪マラソン	大阪 大阪マラソン長距離競争	途中計測記録
10km	W35	35'36"	坂本 喜子	37	2016	大阪マラソン	大阪 大阪マラソン長距離競争	途中計測記録
10km	W40	38'29"	木村 桂子	42	2002	四日市シティロード	四日市サルビア10kmコース	
20km	W35	1°11'19"	坂本 喜子	37	2016	大阪マラソン	大阪 大阪マラソン長距離競争	途中計測記録
ハーフマラソン	W35	1°15'17"	坂本 喜子	37	2016	大阪マラソン	大阪 大阪マラソン長距離競争	途中計測記録
ハーフマラソン	W40	1°25'12"	木村 桂子	42	2002	関シテヤマソン	岐阜 関ハーフマラソンコース	
ハーフマラソン	W65	1°46'59"	天野 はるみ	65	2014	NAGOハーフマラソン	沖縄 名護市競技場付属コース	
ハーフマラソン	W70	1°46'36"	山口 千勢子	70	2019	お伊勢さんマラソン	伊勢ハーフマラソンコース	
マラソン	W35	2°35'40"	坂本 喜子	38	2018	東京マラソン	東京 東京マラソンコース	
マラソン	W40	2°40'05"	楠谷 さゆり	41	2000	ベルリンマラソン	ドイツ ベルリン	

マラソン	W60	3° 11' 46"	山口 千勢子	60	2009	横浜国際女子マラソン	神奈川県 横浜国際女子マラソンコース	
マラソン	W65	3° 28' 15"	山口 千勢子	65	2014	加古川マラソン	兵庫県 加古川河川敷長距離競争場	
マラソン	W70	3° 47' 29"	山口 千勢子	70	2019	おかやまマラソン	岡山 岡山マラソンコース	
七種競技	W45	3477	中島 京子	45	2003	全日本マスターズ混成	大阪 服部緑地	(2015係数で計算)
(15.46-1.15-7.94-33.46-4.06-30.52-3.22.19)								
七種競技	W50	4060	森脇 りさ子	50	2016	全日本マスターズ混成	石川 西部緑地	(2015係数で計算)
(15.57-1.22-9.10-32.14-3.92-29.26-3.21.14)								
投てき五種	W40	2393	中島 京子	44	2002	全日本マスターズ混成	大阪 服部緑地	(2015係数で計算)
(19.39-9.06-24.45-33.74-8.08)								
投てき五種	W45	2549	中島 京子	46	2004	全日本マスターズ混成	大阪 服部緑地	(2015係数で計算)
(20.28-8.89-23.95-28.26-8.56)								
クラス別4x100mR	W-24	54.48	石原瑞穂・中村祐子・西田裕美・伊藤瑞歩		2016	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
クラス別4x100mR	W30	59.60	羽根由紀子・佐藤くみ子・森真弓・井上佳子		2014	三重スポレク	三重県営	
クラス別4x100mR	W35	1.06.30	田中佐江子・逢坂友美・小林雅美・三尾朋子		2016	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
クラス別4x100mR	W40	58.19	前田里佳・天野麻未・米川富士美・丸山和恵		2016	愛知マスターズ記録会	愛知 刈谷	
クラス別4x100mR	W45	58.25	前田里佳・米川富士美・諸岡百合子・丸山和恵		2019	三重スポレク	スポーツの杜伊勢	
年代別4x100mR		1.00.60	山崎滋子・武田博子・川合頼子・的場智子		2005	全日本マスターズ	大阪 長居	
女子共通4x100mR		59.54	川合頼子・藤田乃里子・中島京子・武田博子		2003	三重スポレク	三重県営	

投擲重量変更までの記録

やり投	W60	24m63	成瀬 きぬ代	60	2008	三重マスターズ	三重県営	0.40kg(旧重量)
やり投	W65	19m97	中世古 房子	65	2004	三重マスターズ	三重県営	0.40kg(旧重量)
やり投	W70	18m48	川端 泰子	71	2009	三重マスターズ記録会	三重県営	0.40kg(旧重量)

載種目

三